

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	校長獎		名次	1	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	其實沒什麼讀書技巧,就是吃飽,睡好,保持快樂的心,睡覺記得天天睡滿 8 小時,然後維持好的生活習慣,增強抵抗力不要生病,然後多運動,至於讀書,我讀書方法就是一直把原文書丟 AI,叫 AI 幫你統整知識,這樣可以讀得比較快,然後考試前要多複習,就這樣,然後讀書不要讀太久,因為大學只有讀書的話會很無聊				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	校長		名次	二等獎	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	睡一個大的,一天含午覺睡滿十小時,睡飽才有精力讀書。讀書可以善用 AI,用好的 prompt 讓 AI 整理資訊、統整觀念,生成題目。讀書講求順其自然,能讀就讀,不能就休息。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	優秀學生獎		名次	主任一等獎	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我認為理解課程內容比死記硬背更能讓人徹底學習。 像是基本原理或公式推導，一定要先確保理解背後的原理， 才能更清楚公式的使用，也比較不容易背錯。 另外，除了課堂內容，整理出屬於自己的筆記以及熟練習題也是 非常重要的，定期檢視自身的學習成果，才能確定目前的學習 方式是適合自己的！ 而平常的作息也是不可忽視的，考前盡量不熬夜，腦袋才能在考試 時正常運轉，平時也應跟著考試或作業進度安排自己的讀書計劃， 才不會最後每一科的進度都擠在一起，也會讓學習變得不那麼 急迫，才能更有效率的學到東西。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	主任二等獎		名次	4	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我覺得最重要的是每天的時間要事先規劃好,不是說一定要寫日程表,但可以把今天要做什麼打在手機上。主要是我上學期修了 24 學分又上駕訓班,平常也會參加系排的練習跟比賽,事情很多,要用一個方式隨時提醒自己今天什麼事情要做完。還有要對自己有要求,不能放棄,但總是還會有時間不夠的問題,就要取捨,真的複習不完就要少用手機及練習請假,想要打球或是已經跟朋友有約就要利用各種課間時間去讀書或是做作業,但還是不要讓自己這麼忙比較好,會疲倦,還是要注意自己的心理健康,能用比較輕鬆的心情面對生活,任何事情的效率跟回饋都比較好。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	主任三等獎		名次	五	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我認為學習上我沒有用其他特別的方法，我覺得關鍵在於有一個每天都在偷讀書的室友是最微小的理由。那個室友幾乎不會待在宿舍，都在圖書館或自習室偷讀書。這給予了我極大的焦慮，日復一日的焦慮為我提供大量的讀書動力。除此之外，他的睡眠習慣也深刻的影響到我的睡眠品質，他總是早出晚歸的特性讓我的作息變得更加的健康。最後，最重要的是他總是在這時學考的內考這給予我希望，讓我有機會獲得書卷獎的榮譽，他最後也是轉念了給予我機會，萬分感謝這位室友。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	校長獎		名次	1	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	回顧上學期，能獲得通訊工程學系的成績優良獎，我很開心，也覺得這份獎狀是對自己努力的一種肯定。系上的課程有不少觀念需要花時間理解。遇到聽不懂的地方，我會先回頭看上課筆記和例題，再試著自己做一次；如果還是想不通，就和同學討論或請教老師。我發現，比起只記住解題步驟，弄清楚每一步為什麼要這樣做，之後遇到不同的題目才比較能應用。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	書卷獎		名次	2	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	很榮幸獲書卷獎。我的讀書方法是上課專注、課後複習。我會透過大量演練題目來深化觀念與邏輯推導，遇到問題積極請教教授與同學。穩紮穩打、持之以恆，是維持成績的關鍵。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	主任 - 等獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	非常榮幸可以獲得此等殊榮，內心充滿感激與踏實。 對我而言，讀書不是單純死記硬背，而是要理解。 去年的我想拿到好成績只知道硬背，但比較^好的做法是去問你自己到底懂了多少，想辦法出題目考考自己，讓自己從出題者的角度出發，一方面了解可以怎麼出題目，另一方面做題目更能記得滾瓜爛熟，才不會考試前才在抱佛腳，最後身為大學生，時間上的控制也十分重要，盡量在下次上課前復習前一堂的內容，以免進度落後教授一大截，最後只能在考試前熬夜苦讀。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	主任二等獎		名次	4	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我覺得讀書最重要的就是理解，像是系上的同學們都會把觀念整合起來和我們一起討論，AI也是讀書的好幫手，gemini pro 讓我可以快速了解 Fourier - transform / Fourier - series 的概念，而系上的同學總是可以帶給我許多有趣的想法和讀書技巧，雖然有點傷身，但我們總是可以創造奇蹟。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	3
姓名			學號		
獎項	主任三等獎		名次	7	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	除了每堂課都準時到教室上課外，善加利用網路上的資源與校內的資源都很重要，網路不外乎就善用社群或搜尋引擎，還有各種 AI，但 AI 不能濫用，最好對你現在想詢問的事有基本的認知，才不會被誤導了還不自知，錯誤的資訊比無知更危險；校內就善用課輔處理課業的疑問，也不要害怕找教授問，教授們都很友善的，同儕間的討論我認為也十分重要，互相指導、指出或發現自己的盲點並加以改正，勝過而無不及單方面的教學。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	四
姓名			學號		
獎項	校長獎		名次	1	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	每次在課堂上專心聽講，將課堂上重要的小節做好筆記方便課後復習，能快速回憶起上課內容，有效增加學習效率，另外，勤用 AI 輔助，將不理解的概念問到能完全理解為止，待完全熟記和理解觀念和原理後，透過不斷刷題的方式，訓練答題速度和穩定性。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	四
姓名			學號		
獎項	校長獎		名次	2	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	謝謝中正大學跟通訊系的老師、教授跟同學幫助我得到了書卷獎。我覺得非常優質哦。讀書跟學習方法我覺得很多同學都比我更厲害，我覺得只要靠 Chatgpt 跟 gemini 解釋 ppt 跟題目，然後一直練習題目，再靠學長姐傳承的意涵，然後一直練習，就可以有不錯的成績。然後可以多多參加系上的各種活動以及通訊系學會，可能會有很大幫助哦。再次感謝中正大學通訊工程學系 #愛通訊 #一輩子				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	四
姓名			學號		
獎項	主任 - 等 獎		名次	4 / 43	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	1. 前往社科/管院選修統計學，提升專題數據分析能力 2. 多選修社科院課程，接觸舒適圈以外的世界 3. 為系上服務，系不會虧待你 4. 20 學分自選 & 28 學分通識只是認列的上限，不是你的 5. 多存書，才能在推甄時使用出海對策 6. 多打寶可夢、集結，系排不一定會上升但或許可以前進亞運 7. 張中說鳴潮今天更新 8. 加入聯合編碼實驗室，大四系排前七都在這裡 書卷獲獎率 62.5% 9. 掛掛離散數學，目前累積三進二出 必要時可輔修資工系 10. 李 D 綽自從迷上盜版吉伊卡哇與奶龍系排自線上升，可試試 11. 加入中正通社，葉俊德是新社長，他會教你怎麼讀書並考上台中一中				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	4
姓名			學號		
獎項	主任二等獎		名次	1	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	2. 培養讀原文的習慣，原文的理解會較為透徹。讀完各章節要整理相關內容，讀到後面章節再回頭檢視、整合。 “保持運動習慣，加入系上桌球工院聯隊！” 3. 整理完後，會做一個概念性的筆記，用自己的話去描述各章節的內容再到各小節的內容，寫筆記的過程中會發現不足之處或者更加深刻印象，而且到了期末考時，才能用這個概念性的筆記回頭掌握先前內容。通訊學科具連貫性，從“訊號與系統”到“通訊原理”再到“數位通訊導論”和“數位訊號處理”當中的知識點有些有相通，而我靠著之前的筆記讓我快速掌握一年前所學過的內容。我覺得能融會貫通是我在系上拿高分的小心得。 1. 上課時認真聽，有疑問的當下課馬上問，對於讀書上很有效率。若還有不懂，也可以把講義問 AI，有時候能藉此突破盲點。都理解後再來執行寫筆記。 4. 除了讀書上的細節，我覺得時間管理與效率執行在大學是很重要的。讀書之外，也可以安排規律運動、出遊、經營戀愛關係、多方探索等等。多多接觸不一樣的事物才不會讓生活枯燥，而且也能刺激大腦，反而會學得更有效率、更好！ 祝福大家都能有精采、不後悔、多彩多姿的大學生活！				

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	四
姓名			學號		
獎項	主任三等獎		名次	系排 2/43	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	學習方法,按照以下步驟執行有高機會得獎: ① 謹慎規劃選課,可參考張同學的建議 ② 領取教育版 AI,則購買付費 AI 方案 ③ 收集系系習題目,必要時付出一些錢 ④ 適當放鬆,例如遊玩 Maimai DX ⑤ 多接觸政治與勞工相關課程 ⑥ 128 學分不是上限,務必超修 ⑦ 不認列的課程未必不能修,且通常對成績提升有效 ⑧ 多參加系上活動,有加分 ⑨ 多認識同學,資訊落差是重要影響因素 ⑩ 加入聯合編碼實驗室,大四系排前 7 名都在這裡,熱烈歡迎 ⑪ 加入中正遊戲社,益智桌遊				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次	1	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	主要在上學期時找不到讀書方向很迷惘,而當時又出了很多重大傷病意外讓我一直不能靜下心來讀書,而在下個學期我才重整步伐,跟著上課進度內容每週完成指定作業並順便複習整個章節,長久以來才有進步				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	大一剛入學參加比較多社團及課外活動 但缺乏時間規劃以致成績大受影響 到了大一下才反思學習態度並加以改變 不要考前才讀，且要注重新於概念的理解 也要多利用考古做考前的複習。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次	進步獎第三名	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	把每一週的作業都確實做好，順便復習當週的內容，我覺得做好作業蠻重要的，因為作業的內容大多和當週上課的內容有關，有些還會跟小考或是期中有關，如果到期中前一週才讀真的會很累，到最後會很想放棄，考試前一天才發現一堆東西都看不懂，我也覺得早點睡很重要，熬夜讀書的效率很低，還不如在白天的時候把每一週的書讀好，也要記得把要做的事都寫出來，這樣才不會在作業截止日期前一天才發現有作業。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	其實一年級上學期比較混，一下普通物理從原先的陶教授換成張教授使我獲益良多，可能是我相對不適合陶教授的教學方式，例如三次小考的方式塞入滿難的考古，我沒辦法在時限內推導完畢，但張教授的教學多著重在回家練習，也使得考試表現的比較好。除了普物，微積分在學期中發現有練習勾選題目有差，重覆練習有助於融会貫通，大學的題目觀念跟變化相較起高中更多，感覺上花時間成績就會變好。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	二
姓名			學號		
獎項	成績進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我這學期比上學期多修了六個學分，可能是因為這樣，排程一堆很忙碌的話，就會覺得什麼事都做不完，有了壓迫感就會自然的改掉之前都拖到最後一刻才臨時抱佛腳的壞習慣。另外因為我是很沒有動力讀書的人，對我來說有能偶爾做做的興趣很重要，像追劇、打球之類的，會為了多做這些事說服自己先去讀點書。很開心能獲得該獎，我還有很多不足的地方，希望自己能持續努力。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	在這學期之前,我雖然投入了不少時間在課業上,但是一直成效不彰。後來我才下定決心調整學習的方式,不管是那一堂課,如果只跟著老師的步伐走是不夠的,需要多利用網路上的開放式資源來超前進度,最好在正式上課前就提前掌握觀念,課後時間多利用在刷題上。另外就是選課策略上的問題,如果條件允許,最好還是選一些分數高,投入時間少的課會比較好。由於系上的專業課程難度較高,如何在其他課程上節約時間就顯得特別重要。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我在這學期之前都找不太到自己的讀書的節奏，經常不知道自己在學的是什麼，考試只會記做法和技巧去拿取分數但不知道為什麼要這樣做，後來我遇到一位教授他跟我傳授了一些讀書的方法，像上課當下如有不懂的地方要在當下搞懂，多加運用課餘時間把龐大的學科分切為一個一個的小目標去完成，逐漸知識進入腦海裡，你會漸漸習慣那種知識調用的感覺，以後你看到差不多的東西，你會很有感覺。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次	進步獎	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我覺得大部分人的讀書方法應該都差不多，就考試前去能讓自己靜下心的地方念書，像我在房間裡只要有床的地方，就不會坐在書桌前，所以我都必須強迫自己前往圖書館或是自習室，而想得到好成績，我覺得在學期初，就需作好準備，尤其是選課階段，有些課程有多位老師，能夠選擇，某位老師最高可能只打 95 分，但另一位可能給了好幾個 100 分，或是某位老師助教可能寫錯一部分，例如：中間過程都寫對，答案抄錯，那題 20 分就沒了。自己是容易粗心的話，就要避免選擇這些老師，也要記得把握能夠加分的機會，有些老師都會提供額外的加分方式。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	找到適合自己的學習步調很重要，在過程中不要讓自己過於勞累，有早睡、午睡的習慣也許能讓頭腦保持清醒，適時運動也有助於保持體力、易有正向的情緒，在讀書和休息之間找到平衡，保持健康永遠是最重要的。 在課業方面我覺得要靠平時的累積，考前衝刺能發揮的有限。上課能聽懂的多聽，課輔能去就去，不懂的可以多問 AI、問同學，多跟大家交流可以讓邏輯更清楚、印象更深刻，向那些厲害的同學多加學習，保持動力。 排課也是非常重要的，塞課讓力數更順眼一點，最好還能顧及時段。至於好課，可以多爬文、問同學、問外系朋友、學長姐，主動問真的是最快的方法，問一圈就有很多選擇了。 學習難免會遇到挫折，但保持心態，知道自己為了什麼而讀，再看看身旁還有一起努力的同學，堅持下去，總會有好的結果。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	三
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次	五	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	在這一學期裡，我改變了我的學習方法，從以前我只是依賴 AI 工具來得到答案，而後面的解題思路和過程全都忽略掉，導致到了考試時我看到題目卻依舊無從下手。而這學期我則專注在過程和思路，我會開始問 AI 工具為什麼要這樣計算，這裡觀念演變的脈絡是什麼？透過這種思維方式的改變使我在學習時學到更多、更全面的東西，而不是只是得到一個答案卻不知道他後面所隱含的數學有什麼意義。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	4
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	很高興能拿到進步獎，也很感謝各位教授、學長姐的教導。通訊系的課程大都偏向計算相關，以前的我常常看過就認為自己了解，但是考出的結果常常與理想不同。因此這學期逼迫自己泡在圖書館強制刷題。也很感謝學校提供良好的學習環境，讓我能在校中專心地學習以與同學交流。最重要的是，由於身邊的一幫同學創造出的優質環境，讓我戒掉了拖延症以及沉迷遊戲等不良嗜好。獲得這個獎是一個里程碑而非終點，它給予我持續挑戰研究的動力，也間接證明了我現在的學習態度及方法是值得肯定的。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	四
姓名			學號		
獎項	成績進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	我透過參考之前得獎同學例如張瑋倫同學的讀書方法，深入分析張瑋倫同學成績如此優秀的原因，將我能做到的部分具體實踐以求成績上的增進。我利用選擇分數較容易得高分的選修課，如此便能在得高分以外能空出更多時間來讀系上的科目。在系上的科目讀高分除了要讀書以外，練習考古題也至關重要，對於沒有在題庫裡的考古題要向修過該課的學長問。最後，勞逸結合也很重要，例如免費電腦遊戲戰爭雷霆。				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	4
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次		
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	這次能獲得成績進步獎，讓我感到非常驚喜與鼓舞。過去我的學習狀況有些<u>不穩定</u>，但在多位高僧的指導和同學的鼓勵下，我調整了讀書方法，上課專心聽講、課後確實複習。這次的肯定不只是對我努力的報償，更是我未來前進的<u>最大動力</u>。我會保持這份熱情，繼續挑戰自我，爭取更好的表現！				

國立中正大學通訊工程學系

115 學年度第 1 學期 學士班優秀學生獎/進步獎獲獎心得

院別	工學院	系別	通訊工程學系	年級	四
姓名			學號		
獎項	進步獎		名次	二	
讀書/學習方法 心得分享 (至少 200 字)	很榮幸能獲得這次的進步獎。對我而言，這份獎項不僅代表對成績提升的肯定，更代表過去一段時間努力與堅持的成果。回顧學習過程，我也曾遇到課業上的挫折與不理想的表現，但我逐漸學會調整自己的讀書方式，重新安排時間，並針對不熟悉的內容反覆練習。雖然進步的過程不是一蹴可幾，但每一次小小的突破，都讓我更有信心繼續向前。這份獎項也提醒我，起點並不是最重要的，真正重要的是願不願意改善自己。未來的我會保持這樣的態度，持續精進自己的能力，勇於面對挑戰，讓自己在學習與成長的道路上不斷進步。				